

環球科技大學 運動保健與防護系 日四技課程科目表(107學年度入學適用-健康學院)

| 學年 類別 | 必選別 | 一 年 級 | | | | 二 年 級 | | | | 三 年 級 | | | | 四 年 級 | | | | 總計 | | | | | |
|-------------|---------------|-------|---|------|----|-------------|--------|------|---|-------|--------------|--------|--------|-------|---|-----------|----|--------|--------|----|----|----|---|
| | | 科目名稱 | | 第一學期 | | 第二學期 | | 科目名稱 | | 第一學期 | | 第二學期 | | 科目名稱 | | 第一學期 | | | 第二學期 | | | | |
| | | | | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | | | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | | | 學分 | 時數 | | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | |
| 通識課程 | 中文鑑賞與應用 | 2 | 2 | | | 外國語言(三) | 2 | 2 | | | 雲林學、學雲林 | | | 1 | 1 | | | | | | | | |
| | 中文口語與表達 | | | 2 | 2 | 人文藝術應用領域(一) | 2 | 2 | | | 職涯發展 | 1 | 1 | | | | | | | | | | |
| | 外國語言(一) | 2 | 2 | | | 人文藝術應用領域(二) | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 外國語言(二) | | | 2 | 2 | 自然科學應用領域(一) | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 資訊素養 | | | 2 | 2 | 自然科學應用領域(二) | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 運動與健康(一) | 2 | 2 | | | 社會科學應用領域(一) | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 運動與健康(二) | | | 2 | 2 | 社會科學應用領域(二) | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 生命教育與服務學習(一) | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 生命教育與服務學習(二) | | | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 共同課程 | 勞作教育(一) | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 勞作教育(二) | | | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 全民國防教育軍事訓練(一) | 0 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 全民國防教育軍事訓練(二) | | | 0 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 通識合計 | | 7 | 9 | 9 | 11 | 通識合計 | | 8 | 8 | 6 | 6 | 通識合計 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | | 0 | 0 | 0 | |
| 學院共同必修 | 健康與營養 | 2 | 2 | | | 職場英語 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 創意與創新 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 健康事業管理 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 學院共同小計 | | 4 | 4 | 2 | 2 | 學院共同小計 | | 0 | 0 | 2 | 2 | 學院共同小計 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 學院共同小計 | | 0 | 0 | 0 |
| 運動指導與產業模組必修 | 運動體能訓練 | 2 | 2 | | | 重量訓練理論與實務* | 2 | 2 | | | 強化肌力與核心穩定訓練 | 2 | 2 | | | 運動處方 | 2 | 2 | | | | | |
| | 運動與運動產業 | 2 | 2 | | | 運動休閒產業分析 | 2 | 2 | | | 個人運動指導實務(一)* | 2 | 2 | | | 創意活動企劃專題* | 2 | 2 | | | | | |
| | 球類運動與指導 | 2 | 2 | | | 運動心理學 | | | 2 | 2 | 個人運動指導實務(二)* | | | 2 | 2 | 運動規劃指導實務 | | | 2 | 2 | | | |
| | 飛輪運動與指導* | | | 2 | 2 | 運動行銷與傳播實務 | | | 2 | 2 | 運動遊憩設施與管理 | | | 2 | 2 | 產業個案分析實務 | | | 2 | 2 | | | |
| | 有氧運動訓練 | | | 2 | 2 | | | | | | 體適能測驗評估與實務 | | | 2 | 2 | | | | | | | | |
| | 模組必修小計 | | 6 | 6 | 4 | 4 | 模組必修小計 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 模組必修小計 | | 4 | 4 | 8 | 8 | 模組必修小計 | | 4 | 4 | 4 |
| 運動指導與產業模組選修 | | | | | | 體驗教育活動與指導 | 2 | 2 | | | 遊程規劃創新設計 | 2 | 2 | | | 綜合休閒與運動 | 2 | 2 | | | | | |
| | | | | | | 水域運動與指導 | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | 模組選修小計 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 模組選修小計 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 模組選修小計 | | 2 | 2 | 0 | 0 | 模組選修小計 | | 2 | 2 | 0 |
| 模組學分合計 | | 6 | 6 | 4 | 4 | 模組學分合計 | | 6 | 6 | 6 | 6 | 模組學分合計 | | 6 | 6 | 8 | 8 | 模組學分合計 | | 6 | 6 | 4 | 4 |
| 健康促進與保健必修 | 運動保健學導論 | 2 | 2 | | | 運動生理學* | 2 | 2 | | | 運動傷害防護儀器應用* | 2 | 2 | | | 運動傷害評估實務 | 2 | 2 | | | | | |
| | 體重控制與體型雕塑 | | | 2 | 2 | 運動傷害防護實務* | 2 | 2 | | | 健康管理 | 2 | 2 | | | 傳統療法應用實務* | 2 | 2 | | | | | |
| | 運動解剖學實務 | | | 2 | 2 | 運動貼紮實務* | | | 2 | 2 | 運動營養學 | | | 2 | 2 | 健康促進規劃實務 | | | 2 | 2 | | | |
| | | | | | | 運動按摩與實務* | | | 2 | 2 | 幼老健康適能規劃 | | | 2 | 2 | 運動保健防護實務 | | | 2 | 2 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 模組必修小計 | | 2 | 2 | 4 | 4 | 模組必修小計 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 模組必修小計 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 模組必修小計 | | 4 | 4 | 4 |

環球科技大學 運動保健與防護系 日四技課程科目表(107學年度入學適用-健康學院)

| 學年 | 必選別 | 一 年 級 | | | | 二 年 級 | | | | 三 年 級 | | | | 四 年 級 | | | | 總計 | | | |
|---|--|----------|-----------------|------|----|-------|--------|------|----|-------|----------|--------|----|-------|----|----------|--------|----|------|----|---------|
| | | 科目名稱 | | 第一學期 | | 第二學期 | | 科目名稱 | | 第一學期 | | 第二學期 | | 科目名稱 | | 第一學期 | | | 第二學期 | | |
| | | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | 學分 | 時數 | | 學分 | 時數 | |
| 學組 | 選修 | 人體生理學與實驗 | | | 1 | 1 | | | | | 人體肌動學 | 2 | 2 | | | 職場體驗實習報告 | | | 1 | 1 | 7 學分 |
| | | 人體解剖學與實驗 | | | 1 | 1 | | | | | 運動保健經營管理 | | | 2 | 2 | | | | | | |
| | | 模組選修小計 | 0 | 0 | 2 | 2 | 模組選修小計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 模組選修小計 | 2 | 2 | 2 | 2 | 模組選修小計 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | 模組學分合計 | 2 | 2 | 6 | 6 | 模組學分合計 | 4 | 4 | 4 | 4 | 模組學分合計 | 6 | 6 | 6 | 6 | 模組學分合計 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 畢業學分 | 通識及共同 | | 32學分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 專業必修 | | 76學分(含學院共同8學分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 專業選修 | | 10學分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 全校性多元學習 | | 承認全校性外系專業科目10學分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 最低畢業總學分數 | | 128 學分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備註 | 1.運動指導與產業模組計 46 學分，健康促進與保健模組計 37 學分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2.校外實習科目(學分)：運動規劃指導實務(2)、產業個案分析實務(2)、健康促進規劃實務(2)、運動保健防護實務(2)、職場體驗實習報告(1)，校外實習時數：4.5個月、校外實習執行時間：四下全 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3.服務學習科目：重量訓練理論與實務、運動傷害防護實務，服務學習總時數至少 40 小時。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4.證照輔導課程：共2項，2門，4學分。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (1)「C級重量訓練教練證：重量訓練理論與實務(2學分)、強化肌力與核心穩定訓練(2學分)」 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (2)「肌內效C級認證：運動貼紮實務(2學分)、運動傷害防護實務(2學分)」。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5.依本校「學生畢業門檻實施辦法」之規定，日間部學生畢業需具備包含專業技術能力、服務學習能力、外語能力、資訊能力，並通過各項檢核始可畢業，各項規範詳閱相關實施要點或細則。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6.本系學生畢業門檻之證照要求為最少需取得運動休閒與保健防護領域相關證照 3張。雖不限備註4之課程輔導證照，但必須是屬於系上認列採計的專業證照清單中之證照。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.非本學院之院共課程皆納入為多元學習學分，本院跨領域學程課程亦認列為多元學習學分，並均承認於畢業學分內。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8.註記*為限制外系選課科目。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 異動紀錄 | 1.(1)107.03.15第3次系課程會議通過。(2)107.03.15第13次系務會議通過。(3)106.03.19第2次院課程會議通過。(4)107.03.28第26次校課程會議通過。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2.(1)107.05.03第5次系課程會議修正通過。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3.(1)107.07.17第7次系課程會議修正。(2)107.07.17第17次系務會議修正。(3)107.08.16第1次院課程會議修正。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4.(1)108.03.04第4次系課程會議修正。(2)108.03.04第9次系務會議修正。(3)108.03.13第4次院課程會議修正。(4)108.04.03第28次校課程會議修正。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

系助理：

系主任：

院秘書：

院長：